

2025 “外研社·国才杯” “理解当代中国” 全国大学生外语能力大赛 英语组演讲/口译赛项报名通知

一、赛事简介

2025 “外研社·国才杯” “理解当代中国” 全国大学生外语能力大赛以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十大、二十届二中全会和全会精神，以及全国教育大会精神，旨在深化“三进”工作、创新课程思政，推进教育改革、检验教学成果，讲好中国故事、服务国际传播。

大赛设置英语组、多语种组和国际中文组三大组别，英语组设置国际传播综合能力（设综合能力、演讲2个分赛项）、笔译、口译、短视频赛项。大赛赛题以“理解中国，沟通世界”为主题，引导选手深入领会习近平新时代中国特色社会主义思想的核心要义，理解中国之路、中国之治、中国之理，涵养家国情怀、全球视野，拓展知识广度、思想深度，从微小事、身边事、专业事着眼，讲好中国故事，展现外语能力、跨文化能力、思辨能力、创新能力等综合素养。

二、参赛资格

全国普通高等学校全日制在校本科生。

三、校赛主办单位

本次比赛由商丘学院教务处主办，外国语学院承办。

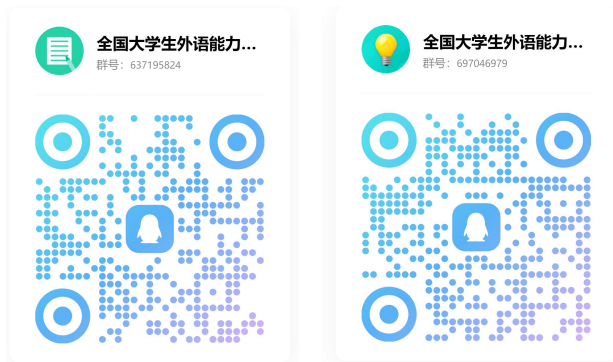
四、校赛参赛形式

（一）报名方式

请同学们登录大赛官网（<https://ucc.fltrp.com>）“选手报

名/参赛”页面进行报名。

请报名参赛的同学们加入 QQ 群（1 群号 637195824；2 群号：697046979），关注群内的比赛通知。



（二）报名时间

报名截至 9 月 21 日。

（三）比赛时间地点

比赛时间：9 月 24 日下午（暂定）。

比赛地点：具体地点待群内通知。

（四）比赛流程/比赛形式

演讲：演讲大赛为定题演讲，题目：**Strike the Waves**（详细信息请点击视频链接 <https://ucc.fltrp.com/c/2025-03-22/529100.shtml>）。定题演讲（60%）+回答问题（40%），定题演讲限时 3 分钟，选手回答评委就定题演讲内容提出的两个问题，每个问题作答时间各为 1 分钟，从选手开口回答问题开始计时，本环节题目和回答均为英文。

口译：涵盖习近平新时代中国特色社会主义思想核心内容，涉及经济建设、政治建设、文化建设、社会建设和生态文明建设等领域的重要话题，包含视译、交替传译。口译材料融入习

近平新时代中国特色社会主义思想关键术语和中华思想文化术语。

五、校赛奖项设置

选手奖项：设置金、银、铜奖，获奖比例分别为本校参赛选手人数的 5%、15%、25%。

指导教师奖项：获奖选手的指导教师获得相应奖项。每位选手可填写不超过 3 位指导教师。

届时将从演讲、口译赛项各选拔校赛前 2 名推荐参加省赛。

六、参赛培训

为帮助同学们更有针对性地备赛，大赛组委会依据大赛考查能力要求精心甄选备赛数字课程及书目，助力打磨语言技能，丰富知识储备，提升外语综合应用能力。

英语组 国际传播综合 能力赛项	数字课程	2025 国际传播综合能力备赛夏令营	
		2025 定题演讲破题	
		2025 外语能力公开赛	
		国际传播综合能力全程通关	
		英语组综合能力赛项真题—2024	
	备赛指定 书目	《习近平总书记教育重要论述讲义》（英文版）	
		《理解当代中国 大学英语综合教程 1—2》	
		《理解当代中国 英语读写教程》	
		《理解当代中国 核心术语学习手册》（汉英对照）	
		《中国传统文化关键词》（汉英对照）	
		《新标准大学英语文化中国 1—4》	
		《新工科大学英语》	
		《新医科大学英语》	
		《新农科大学英语》	
		《新文科大学英语》	
		《批判性思维》（第 6 版·英语版）	
		《爱默生与梭罗作品选》	
		《天气简话》	

英语组 口译赛项	备赛图书	《理解当代中国 高级汉英口译教程》	
		《现代汉译英口译教程》（第三版）	
		《英汉口译教程》（第二版）	
		《实用英语高级口译教程》（第二版）	
		《实用英语口译教程》（第三版）（上）	
		《实用英语口译教程》（第三版）（下）	
		《英汉交传入门》	
		《专题口译》	
		《联络口译》（第二版）	
		《交替传译》（第二版）	

附件：2025“外研社·国才杯”“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛学生官网报名指南

商丘学院外国语学院
2025年9月3日

附件：

2025 “外研社·国才杯” “理解当代中国” 全国大学生外语能力大赛 官网报名指南

* 本指南仅适用于英语组（不含短视频赛项）和多语种组。

一、报名须知

1. 大赛以学校为单位组织进行，同学们在报名前请与学校老师确认本校是否举行校内初赛。
2. 请使用 **Chrome 或 Firefox 浏览器** 进行大赛官网相关操作。
3. 具体报名截止时间请以本校通知为准。若参加英语组综合能力、笔译赛项全国统一线上初赛，每场线上初赛前一周系统将截止报名。全国统一线上初赛时间如下，综合能力赛项每校可选一场参加。

赛项	比赛时间
综合能力	10月12日 09:30—11:00
	10月12日 13:30—15:00
笔译	10月12日 16:00—18:00

二、官网报名流程

1. 注册官网账号

第一步：打开大赛官网（<https://ucc.fltrp.com>），点击“选手报名/参赛”——“校赛选手入口”图标，进入选手报名页面。



第二步：系统检测登录状态，请登录 Unipus 账号，没有 Unipus 账号的用户需注册（请使用手机号注册）。

注册成为unipus用户，畅享最专业的外语学习服务！

密码登录

手机号/邮箱/用户名

密码 [忘记密码?](#)

☐ 记住我 [还没有账号? 立即注册](#)

登 录

☐ 我已阅读并同意 《外研在线帐号注册及使用协议》
《Unipus框架隐私政策》 《Unipus用户服务协议》

注册

[已有账号? 立即登录](#)

手机: 或 [邮箱注册](#)

昵称:

登录密码:

确认密码:

图片验证码:  [换一个](#)

[获取短信验证码](#)

短信验证码:

☐ 我已阅读并同意《Unipus用户协议》

注 册

（登录 Unipus 账户）

（注册 Unipus 账户）

登录后，系统自动返回报名页面，此时系统会检测账号状态，未绑定手机号的账号需绑定。

【重要提示】请务必牢记完成报名的手机号，参赛时建议直接使用手机号登录。

2. 填写基本信息

成功登录、确认参赛协议后，选手需填写国籍、省份、学校、院系、年级、专业、学号、姓名等基本信息。

基本信息

国籍 省份 学校

院系 年级 专业

学号 姓名

提示：如团队报名短视频竞赛项，仅由队长填写报名信息，队员请勿重复填写。

确认提交

【注】省份、学校、姓名、学号提交后不可修改，请务必仔细确认后提交！

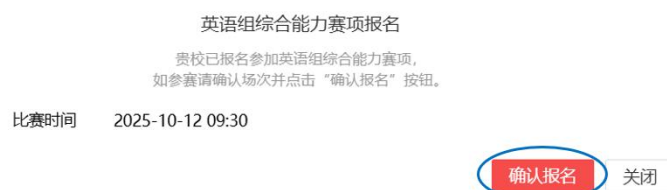
3. 报名相应比赛

选手填完基本信息后，请点击相应比赛报名按钮，进入报名弹窗，点击“确认报名”，方视为报名成功。下面以英语组综合能力赛项为例，展示报名流程。

Step 1 点击综合能力赛项“去报名”按钮。



Step 2 查看比赛时间，点击“确认报名”。



Step 3 在显示报名成功的页面点击“确认”，系统将弹出“添加校赛指导教师信息”弹窗。请根据实际情况填写，填写完毕后点击“提交”。



添加校赛指导教师信息

如校赛阶段有指导教师，请根据实际情况填写。填写后，电子获奖证书将显示相应指导教师姓名，由学生下载后转交给相应老师。

报名截止后，指导教师姓名不可修改，不可补填。

指导教师1姓名:



【注】

*如比赛按钮处显示为“已报名”，则代表选手报名成功，点击可查看比赛信息；如显示为“去报名”，则代表选手尚未成功报名该比赛。

*报名截止后，指导教师信息不可修改，不可补填。

如院校组织参加全国统一线上初赛，请于赛前完成线上初赛环境测试（此功能预计9月初上线），具体测试安排以学校通知为准。

请在 Windows 7 及以上操作系统（不支持 Mac 系统）中使用 Chrome 或 Firefox 浏览器进行测试，测试内容包括检查网络是否正常、浏览器能否正常作答、赛题内容能否正常加载等。环境测试仅供检测电脑系统环境，不代表比赛题型，不提供作答反馈。

三、报名常见问题

Q1: 报名时，系统提示“您所在的学校尚未报名”，怎么办？

答：这是由于学校管理员未在管理后台填写参赛信息，请选手联系学校管理员确认本校是否报名参赛。

【请注意】大赛以学校为单位组织进行，需由学校管理员在后

台填写学校基本信息后，选手才可至大赛官网进行报名。

Q2：报名时，系统提示“选手名单中没有您的信息”，怎么办？

答：请联系学校管理员提交选手信息后，再至大赛官网完成报名。

Q3：报名时，系统提示“学号已注册”，怎么办？

答：出现这个问题，可能有以下 2 种原因：

（1）选手之前已用其他手机号报名，此学号已被占用。请选手尝试用其他手机号登录，完成报名。

（2）其他选手误填了此学号。请联系学校管理员帮忙解决。