

共青团商丘学院委员会文件

校团发〔2025〕48号



关于举办 2025 年度“活力杯”河南高校共青团基层基础工作大赛发布相关通知

各二级学院团总支、直属团支部：

为全面学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深入贯彻落实党的二十大和二十届二中、三中全会精神，学习贯彻习近平总书记关于青年工作的重要思想和在河南考察时重要讲话精神，落实习近平总书记致全国青联十四届全委会和全国学联二十八次重要贺信和党中央致词精神，持续巩固和深化“全团抓思想政治引领”“全团大抓基层”。“全团抓学校”的改革方向和建设成果，进一步提升高校共青团引领力、组织力、服务力，促进新时代新征程高校共青团工作高质量发展，学校决定根据团省委关于举办 2025 年度“活力杯”河南高校共青团基层基础工作大赛发布相关通知，有关事宜通知如下。

一、大赛时间

2025 年 9 月至 10 月

二、比赛内容

大赛下设 4 类主题比赛。

(一) 实践育人工作项目大赛

参赛人员为在职团干部老师，以帮助学生了解国情见识社会、接触行业百态、培养家国情怀、增长社会化能力为主要目标，通过考察实践、职业体验、劳动教育、志愿服务等活动形式，设计内容充实、贴近青年、形式多样的实践育人工作项目，提升学校共青团实践育人工作水平。

(二) “我为同学做实事”项目大赛

面向学校校、院两级学生会开展，参赛人员为校、院两级学生会工作人员，按照思想引领类、学业促进类、就业创业类、社会实践类、心理健康类、民族团结类、助困帮扶类、校园治理类、文体活动类、其他类等10个类别进行比赛，引导学生会深入开展“我为同学做实事”活动，发现、巩固、推广一批做得实、叫得响的服务项目，切实服务同学成长成才。

(三) 微团课大赛

参赛人员为在职团干部老师，以基层团支部的团员青年为授课对象，围绕习近平新时代中国特色社会主义思想、党的二十大和二十届二中、三中全会精神、党的创新理论、中国共产党人精神谱系、党史团史、国情社情、基础团务、团十九大精神等内容设计微团课，创新教学形式，丰富教学内容，提升学校各级团干部的思政工作能力和水平。

(四) 活力社团大赛

面向全校学生社团开展，参赛对象为全校学生社团的负责人，按照学业发展、科技创新、乡村振兴、民主法治、文教体育、绿色发展、社会服务、卫国戍边、统一战线、对外交流等10个类别进行比赛，选树一批特色鲜明、运行规范、师生认可的活力社团，为繁荣校园文化、促进学生德智体美劳全面发展作出积极贡献。

具体方案安排详见附件。

三、时间安排

本次大赛分为院级初赛、校级决赛二个阶段。具体时间安排如下：

(一) 院级初赛阶段

各二级学院要积极组织动员本院基层团组织和团干部参与比赛，通过举办院级初赛发现、挖掘一批先进典型，并择优推荐参加校级决赛，并于10月20日将初赛工作总结、相关新闻报道资料、大赛宣传动员工作的详细情况及初赛活动照片（照片数量不少于5张）的纸质版材料报送至团委办公室E209，电子版发送至团委邮箱tw@sqxy.edu.cn。

(二) 校级决赛阶段(10月22日)

校团委将组织评委进行评审，评选出各项赛事的最终参赛作品，并于10月22日于图书馆五楼进行最终决赛，并代表我校参加省级复赛。

四、相关要求

(一) 广泛发动

举办 2025 年度“活力杯”大赛是河南高校共青团夯实基层工作基础、激发基层组织活力的重要举措，各分院要按照要求部署，广泛动员团干部、团员青年参与到大赛中来，上下联动、协同推进。

(二) 精心组织

各分院要认真组织遴选，高标准、高质量举办院级初赛，做到公平公开公正，切实将优秀典型推选出来。要强化宣传引领，力争覆盖到更多的基层团支部、团员青年，扩大“活力杯”大赛的品牌影响力。

(三) 以赛促建

各分院要加强互学互鉴、总结推广，坚持以赛促选、以赛促展、以赛促学，通过大赛发掘一批共青团基层基础工作的优秀做法，收集整理一批优秀案例，选树一批先进典型，推动我校团学组织建设和改革向纵深发展。

五、联系方式：

联系人：王庆慧 郭佳林 叶莹

联系方式：0307-3555508

- 附件：1. 实践育人工作项目大赛方案
2. “我为同学做实事”项目大赛方案
3. 微团课大赛方案
4. 活力社团大赛方案



附件 1

实践育人工作项目大赛方案

一、参赛要求

实践育人工作项目要重在提升育人实效和有一定推广价值，能够充分示范、带动高校团组织开展实践育人工作，内容充实，贴近学生，形式多样，达到受教育、长才干、作贡献的效果。项目内容符合党的教育方针、国家法律法规和高校有关规定，运行机制科学完善、安排合理、执行规范，具有一定的专业化水平。项目正在实施且具有至少 1 年时间的工作积累，经得起实践检验，可持续性强。

二、进度安排

各二级学院参照大赛通知、方案的有关要求，组织院级初赛，根据院级初赛结果择优推荐参加校级决赛。各学院推荐1个工作项目参加校级决赛。请于10月20日前将大赛报名表、大赛汇总表、项目策划书（一式三份）（包括但不限于项目的背景意义、运行机制、方式方法、取得成效、创新点、推广价值等内容）纸质版以及参赛PPT报送至团委办公室E209，电子版发送至指定邮箱 tw@sqxy.edu.cn。

实践育人工作项目大赛报名表

学院			
项目名称			
项目开始时间			
参赛老师	(限1名)	联系电话	
职 务	(团干部职务)		
项 目 简 介	(1000字以内)		
二级学院 团总支意见	(盖 章) 年 月 日		

实践育人工作项目大赛汇总表

二级学院(盖章):

联系人:

联系方式:

序号	学院	项目名称	参赛老师	职务	联系电话

附件 2

“我为同学做实事”项目大赛方案

一、参赛要求

“我为同学做实事”工作项目要聚焦发挥学生会贴近同学、覆盖广泛的组织优势，常态化了解并反映同学思想动态、普遍需求、突出困难，做好同学在学业、就业、创业等方面的政策宣讲和具体服务，帮助同学解决急难愁盼问题。项目内容符合党的教育方针、国家法律法规和高校有关规定，运行机制科学完善、安排合理、执行规范，具有一定的专业化水平。项目能够切实服务同学真实需求，在同学中具有较大影响力和较高满意度，有一定推广价值。项目正在实施且具有至少 1 年时间的工作积累，经得起实践检验，可持续性强。参赛项目在思想引领类、学业促进类、就业创业类、社会实践类、心理健康类、民族团结类、助困帮扶类、校园治理类、文体活动类、其他类等 10 个类别中选取一类参赛。

二、进度安排

各二级学院参照大赛通知、方案的有关要求，组织院级初赛，根据院级初赛结果择优推荐参加校级决赛。各学院推荐 1 个工作项目参加校级决赛。请于 10 月 20 日前将大赛报名表、大赛汇总表、项目策划书（一式三份）（包括但不限于项目的背景意义、运行机制、方式方法、取得成效、创新点、推广价值等内容）纸

质版以及参赛 PPT 报送至团委办公室 B209，电子版发送至指定邮箱 tw@sqxy.edu.cn。

“我为同学做实事”项目大赛报名表

学院			
项目名称			
参赛类别		项目开始时间	xx年xx月
参赛主体	校学生会 (xx院系学生会)		
参赛学生	(限1名)	联系电话	
指导老师	(限1名)	联系电话	
简项 介目	(1000字以内)		
二级学院 团总支意见	(盖 章) 年 月 日		

“我为同学做实事”项目大赛汇总表

二级学院(盖章):

联系人:

联系方式:

序号	学院	项目名称	参赛类别	参赛主体	参赛学生	联系电话

附件 3

微团课大赛方案

一、参赛要求

微团课的主要内容(包括但不限于):习近平新时代中国特色社会主义思想,党的二十大和二十届二中、三中全会精神,习近平总书记关于青年工作的重要思想和关于河南工作的重要论述,习近平总书记重要讲话《激励新时代青年在中国式现代化建设中挺膺担当》,习近平总书记给谢依特小学戍边支教西部计划志愿者服务队队员重要回信精神、致全国青联十四届全委会和全国学联二十八次重要贺信和党中央致词精神;党的基本理论知识、党的光荣历史传统和党的路线、方针、政策等;团章、团史、团的基本知识、团的重要会议精神和重点工作部署;中华优秀传统文化、革命文化和社会主义先进文化,焦裕禄精神、红旗渠精神、大别山精神、愚公移山精神、南水北调精神等。要以点带面,针对学生在理想和现实、主义和问题、利己和利他、小我和大我、民族和世界等方面的思想困惑,着力增强微团课的时代性、针对性、青年味。

二、进度安排

各二级学院参照大赛通知、方案的有关要求,组织院级初赛,根据院级初赛结果择优推荐参加校级决赛。各学院推荐 1 个工作项目参加校级决赛。请于 10 月 20 日前将微团课作品视频(时长

控制在 6 分钟以内，MPG 格式）、大赛报名表、大赛汇总表纸质版、参赛视频报送至团委办公室 E209，电子版发送至指定邮箱 tw@sqxy.edu.cn。

微团课大赛报名表

学院			
微团课名称			
参赛老师	(限1名)	联系电话	
职 务	(团干部职务)		
微 团 课 内 容 简 介	(1000字以内)		
二级学院 团总支意见	(盖 章) 年 月 日		

微团课大赛汇总表

二级学院(盖章):

联系人:

联系方式:

序号	学院	微团课名称	参赛老师	职务	联系电话

附件 4

活力社团大赛方案

一、参赛要求

参赛社团应为全省高等学校正式注册登记的学生社团，成立 1 年以上，最近 1 次年审合格，成立功能型团支部，无违规活动和相关负面舆情。参赛社团须在规范落实《高校学生社团建设管理办法》各项要求基础上，积极开展方向正确、健康向上、格调高雅、形式多样的社团活动，促进学生德智体美劳全面发展。参赛社团在以下 10 个类别中选取一类参赛，体现在该领域发挥育人功能、提升学生综合素质的好做法、好经验。

1. 学业发展类。着力提升学生文化知识和本领技能，组织开展相关学术研究、社会考察、学术交流等活动，为贯彻新发展理念、构建新发展格局、推动高质量发展储备本领并建言献策。

2. 科技创新类。大力弘扬科学家精神，着力提高学生创新精神、科技攻关意识和能力本领，引导学生在科技创新岗位奋力攀登，深入经济社会发展实践，积极开展原始创新、技术攻关、成果转化。

3. 乡村振兴类。厚植爱农情怀，练就兴农本领，积极参与乡村振兴青春建功行动，主动投身农业农村现代化，积极参与推动产业振兴、人才振兴、文化振兴、生态振兴、组织振兴，为乡村振兴贡献青春力量。

4. 民主法治类。着力提升学生法治素养，积极宣传法律知识，开展模拟政协、模拟法庭等活动，引导学生通过合理渠道积极建言，争做学法、知法、守法的好青年。

5. 文教体育类。广泛弘扬和践行社会主义核心价值观。组织开展全民阅读、文化鉴赏、艺术培训、文化体验等活动，传承和弘扬革命文化、社会主义先进文化、中华优秀传统文化。组织开展群众性体育活动，帮助学生养成健康科学的生活习惯，做到身心健康、体魄强健。积极弘扬网络正能量。

6. 绿色发展类。引导学生践行绿色低碳的生产生活方式，养成勤俭节约、反对浪费的良好习惯，组织参加义务植树、节能减排等实践活动，积极参与山水林田湖草沙一体化保护和系统治理，为美丽中国建设贡献力量。

7. 社会服务类。组织学生参与青年志愿者行动，大力弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿精神，积极参与大学生社区实践，在社会治理现代化建设中积极作为。

8. 卫国戍边类。引导学生厚植家国情怀，铸牢忠诚品格，培养崇军尚武的思想观念、强国强军的责任担当，主动参与国防教育，锻炼吃苦耐劳意志品质。

9. 统一战线类。教育引导学生参与各类民族团结进步活动，铸牢中华民族共同体意识。参与内地青年与港澳青年主题交流活动，增进两岸青年交流交往，巩固和扩大青年爱国统一战线。

10. 对外交流类。积极组织参与青年对外交流，开展跨文化

交流活动，面向世界讲好中国故事和中国青年故事，积极主动做好国际传播，扩大中华文明影响力、传播力。

二、进度安排

各二级学院参照大赛通知、方案的有关要求，组织院级初赛，根据院级初赛结果择优推荐参加校级决赛。各学院推荐1个工作项目参加校级决赛。请于10月20日前将大赛报名表、大赛汇总表、社团集体照1张，有代表性的活动图片3-5张以及参赛PPT报送至团委办公室E209，电子版发送至指定邮箱 tw@sqxy.edu.cn。

活力社团大赛报名表

学院			
社团名称		参赛类别	
社团负责人	(1 名学生)	联系电话	
指导老师	(限 1 名)	联系电话	
社团简介	(300字以内)		
事迹材料	(2000字以内) 单独附后		
二级学院 团总支意见	(盖 章) 年 月 日		

活力社团大赛汇总表

二级学院(盖章):

联系人:

联系方式:

序号	学院	社团名称	参赛类别	社团负责人	联系电话