

商丘学院文件

校行发〔2025〕33号

关于举办商丘学院第十八届 春季田径运动会的通知

学校各单位：

为全面贯彻落实党的教育方针，活跃校园文化生活，提高学生健康水平，培养学生高度的集体主义观念及顽强的意志品质，积极备战河南省大学生田径运动会。经学校研究，决定于2025年4月9日、10日举办商丘学院第十八届春季田径运动会，请各单位接到通知后，认真组织，积极准备，按时参加比赛。

- 附件：1. 商丘学院第十八届春季田径运动会竞赛规程
2. 商丘学院第十八届春季田径运动会精神文明
代表队、优秀组织奖评选办法
3. 商丘学院第十八届春季田径运动会报名表



附件 1

商丘学院第十八届春季田径运动会竞赛规程

学生组竞赛规程

一、竞赛时间

2025 年 4 月 9 日、10 日

二、竞赛地点

商丘学院塑胶田径场

三、竞赛项目

1. 男子组：100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、跳远、三级跳远、跳高、铅球、4x100m 接力、4x400m 接力。

2. 女子组：100m、200m、400m、800m、1500m、跳远、三级跳远、跳高、铅球、4x100m 接力、4x400m 接力。

3. 团体项目：男女混合拔河。

四、参加办法

1. 我校全日制在校生，身体健康，适合参加田径运动竞赛者，均可按规定报名；

2. 每个竞赛项目，每队每项男女限报 3 人，每人限报 2 项（可兼报接力）；

3. 各二级学院凡报名参赛的男、女运动员，必须由二级学院出具健康证明，否则不予报名；因身体原因在比赛过程中出现任

何问题由个人负责。

五、报名办法、时间及地点

1. 各二级学院限报领队 1 人，教练员 2 人，运动员限报男女各 22 人；

2. 报名截止时间：2025 年 3 月 28 日。将报名表填好后打印（报名表从体育学院网站下载），与电子报名表一并报送至体育学院体育馆专业技能教研室孙浩老师处，3 月 28 日 18:00 前未报名的二级学院将视为自动弃权；

3. 比赛时，所有观众和啦啦队队员应在看台就座，如果不在指定位置，参赛队员受到影响，观众所在二级学院不得参加精神文明队评比；

4. 报名后，不得更换队员和项目。有冒名顶替者，取消比赛资格，不得参加精神文明队评比，并给予全校通报批评。

六、竞赛办法

1. 采用中国“田协”审定的田径竞赛规则（2018-2019 版）；

2. 比赛时，提前 30 分钟检录。

七、录取与记分办法

1. 各单项录取前 6 名，按 7、5、4、3、2、1 计分；不足 6 名者减 1 录取；

2. 破运动会纪录者每人次加 10 分；

3. 团体项目取前 3 名，按 14、10、8 记分。

八、团体项目竞赛规则

男女混合拔河:

报名办法: 各二级学院参赛队员 15 人 (10 男 5 女)。

竞赛办法:

1. 参赛二级学院分成 A、B 两组, 第一轮淘汰赛, 取每小组前两名参加下一轮比赛 (预决赛分别采取 3 局 2 胜制);
2. 第二轮比赛, A 组第一名和 B 组第二名比赛, A 组第二名与 B 组第一名比赛, 胜者决一、二名, 负者决三、四名;
3. 取团体前三名。

九、奖励办法

1. 单项前六名颁发荣誉证书 (单项前三名者给予物质奖励);
2. 以二级学院为单位, 取团体前 3 名, 以总分多者列前, 如总分相等, 第一名多者列前, 以此类推;
3. 优秀组织奖 1 名, 精神文明代表队 1 名。

十、未尽事宜, 另行通知, 本规程解释权归体育学院

教职工组竞赛规程

一、竞赛时间

2025 年 4 月 9 日、10 日。

二、竞赛地点

商丘学院南篮球场、塑胶田径场。

三、竞赛项目

1. 定点投篮；
2. 60 米抱球跑；
3. 无敌风火轮；
4. 赶“猪”赛跑；
5. 1 分钟跳大绳；
6. 6*200 米男女混合接力。

四、竞赛分组

1. 男子、女子组；
2. 年龄组；
3. 50 周岁以下为一组；50 周岁以上（含 50 周岁）为一组。

其中 50 周岁以上运动员限报定点投篮和赶“猪”赛跑两个项目。

五、竞赛规则

（一）定点投篮

以篮筐中心垂直点至罚球线的距离画半圆，分成五个点（2个零度角、2个45度角、1个90度角），每点各投5次球，以投篮命中次数排列名次，如若命中次数相同则按90度角进球多者名次在前。裁判吹哨后，方可拿球开始，时间不限。必须在投篮线后投球，若踩线或过线则判违例。可以跳投，投篮动作不限。

（二）60米抱球跑

单人抱3球跑60米，球掉地者捡起后才可继续奔跑，三球和人都到达终点结束，最短时间抵达终点者为胜。

器材：篮球12个。

（三）无敌风火轮

三人一组于起点后准备，比赛开始后小组成员共同前进，最后一名成员通过终点线后视为比赛完成。所有组员必须在风火轮内，身体的任何部分不得直接接触地面，如有违规接触地面的组员，每人给予该队伍每次五秒的罚时。

（四）赶“猪”赛跑（用网球拍赶两个排球比快）

比赛距离为30米往返，人和两球都到达往返线才可返回，两球和人都到达终点结束，最短时间抵达终点者为胜。

器材：网球拍4把，排球8个，标志物4个。

（五）1分钟跳大绳比赛规则

1分钟的时间内，计跳大绳次数。以一分钟结束时的累计次数为队伍最后成绩。次数多者名次在前（如次数相等，以失败次

数少者列前)。裁判员吹哨后,开始计时并计数,第二次吹哨,比赛结束并停止计时。

六、报名办法、时间及地点

报名截止时间:2025年3月28日。将报名表填好后打印(报名表从体育学院网站下载),与电子报名表一并报至体育学院体育馆专业技能教研室孙浩老师处,3月28日18:00前未报名的各单位将视为自动弃权。

附件2

商丘学院第十八届春季田径运动会 精神文明代表队、优秀组织奖评选办法

为了体现团结奋进、文明育人的宗旨，把实施素质教育的工作落到实处，充分展示当代大学生良好的精神风貌，树立良好的校园文明形象，力争在本届运动会上获得运动成绩和精神文明双丰收，决定在本届运动会上评选精神文明代表队和优秀组织奖。评选办法如下：

一、评选范围与名额

凡参加本届运动会的各二级学院代表队，均可参加评选。优秀组织奖、精神文明代表队各一名。

二、优秀组织奖评选条件

1. 认真组织、选拔运动员参赛；
2. 严格遵守运动会规程；
3. 方队整齐、口号响亮、服装整洁；
4. 服从裁判员安排，听从指挥；
5. 材料报送情况及完成质量。

三、精神文明奖评选条件

1. 遵守商丘学院第十八届运动会竞赛纪律，做到赛风端正，纪律严明，尊重对手，服从裁判；

2. 按时到场，认真比赛，奋力进取、顽强拼搏；
3. 场上场下言行一致，爱护公物。讲文明，讲卫生，顾全大局，团结协作；
4. 入场式队伍整齐，精神面貌好。运动会期间加强教育，严格管理，赛中不无故缺席，不徇私舞弊，不弄虚作假。

附件 3

商丘学院第十八届春季田径运动会报名表

学生竞赛项目报名表（男）

单位										领队				
教练员										电话				
会编 号码	姓 名	1 0 0 米	2 0 0 米	4 0 0 米	8 0 0 米	1 5 0 0 米	3 0 0 米	4 × 1 0 0 米	4 × 4 0 0 米	铅 球	跳 远	三 级 跳 远	跳 高	备 注
														注： 1. 会 编 号 码 由 大 会 统 一 填 写。 2. 按 竞 赛 规 程 规 定，在 参 赛 项 目 中 划 “√”。 3. 每个项目男、女各限报3人，每人限报2项（可兼报接力）。 4. 报 名 截 止 日 期 为 03月28日。 5. 运 动 员 名 单 按 此 表 打 印。 6. 拔 河 以 代 表 队 为 单 位 报 名。 7. 此 报 名 表 电 子 版 和 纸 质 版 加 盖 公 章 一 并 交 予 报 名 处。

学生竞赛项目报名表（女）

单位								领队					
教练员								电话					
会编 号码	姓 名	1 0 0 米	2 0 0 米	4 0 0 米	8 0 0 米	1 5 0 0 米	4 × 1 0 0 米	4 × 4 0 0 米	铅 球	跳 远	三 级 跳 远	跳 高	备 注
													注： 1. 会 编 号 码 由 大 会 统 一 填 写。 2. 按 竞 赛 规 程 规 定，在 参 赛 项 目 中 划 “√”。 3. 每个项目男、女各限报3人，每人限报2项（可兼报接力）。 4. 报 名 截 止 日 期 为 03月28日。 5. 运 动 员 名 单 按 此 表 打 印。 6. 拔 河 以 代 表 队 为 单 位 报 名。 7. 此 报 名 表 电 子 版 和 纸 质 版 加 盖 公 章 一 并 交 予 报 名 处。

教职工竞赛项目报名表

单位		领队		电话	
姓名	性别	年龄	项目		备注

商丘学院办公室

2025 年 3 月 10 日印发

